



アドバイザーの声を投稿してみよう！

あなたの言葉が、誰かの一歩になる

今日の内容

- 「アドバイザーの声」について
- 皆さまから寄せられた質問
- 「アドバイザーの声」を書いてみよう！
- サポートセンターからのお知らせ

「アドバイザーの声」の仕組み



スーパーアドバイザー

吉村 伊織 (ヨシムラ イオリ)



🏠 プロフィール

📖 講座一覧

自分が納得できる「自分なりの答え」を見つけることができます

【質問】 マヤ暦を学んで良かったことはなんですか？

以前と比べると、日常のいろいろな出来事に振り回されなくなりました。たとえば、誰かとのやり取りで一時的に腹を立てたりショックを受けるようなマヤ暦の日々のメッセージや自分の捉え方と照らし合わせることで、自分なりの気持ちになることができます。自分だけが被害者みたいな状態に陥ってなくさめてもらうのを待つのではなく、を認めて、セルフケアしてあげられる感覚です。

また、そんなひとつひとつの体験が、講座やお茶会で話してみても誰かのお役に立つことで自分にとってのヒントになったりするので、毎日がさらに楽しくなります。そんなことに会った時に、マヤ暦を学んで、アドバイザーになってよかったと

【質問】 これから学ばれる方へのメッセージ

学ぼうかどうかと迷っているなら、迷わず学んでほしいです(笑)

何とかよくしたいと思う人間関係の悩みや、この選択で大丈夫なんだろうかとなくて、自分が納得できる自分なりの答えをみつけることができるとできます。

シンクロシティ研究会には、全国に年齢も性別も経験も様々なアドバイザーが感じられるという人が見つかると思います。まずは、アドバイザーの個人ページや、体験談が綴られたアナザーストーリーでさええたら嬉しいです。

マヤ暦を学んで
良かったこと

これから学ぶ方への
メッセージ

© NotebookLM

プロフィール



講座一覧



<補足>

個人ページを公開していなくても投稿は可能です

「アドバイザーの声」の仕組み



アドバイザーの個人ページで
「アンケート」のボタンから入力してください

シカゴシティ研究会 :

講座

| 画像

ファイル

|  吉村 伊織

ポータル掲示板

登録情報

アンケート

ログアウト

※PC版もスマホ版も、右から2番目です

 吉村 伊
織

講座

ポータル掲
示板

登録情
報

アンケ
ー
ト

ログア
ウト



サポートセンターで確認し、
タイトルを設定して公開します



皆さまからの質問

もし何か問題「載せたら支障があった」など
後から投稿の修正や削除などは出来ますか？



出来ます！

サポーターセンターまでご連絡ください

修正や追記、タイトル変更のご依頼も遠慮なくどうぞ



今回のテーマ：「アドバイザーの声」

マヤ暦を学んで
良かったこと

これから学ぶ方
へのメッセージ



今日のゴールはひとつです



「その場で文章を完成させる」

持ち帰らず、今日この時間を
あなたの「想い」を形にする時間にあてましょう。

書き方はシンプル。たった3つのSTEPだけ。

今回のテーマ：「マヤ暦を学んで良かったこと」と「これから学ぶ方へのメッセージ」



【STEP 1】
学ぶ前の私
(悩みと感情)



【STEP 2】
学んで変わったこと
(変化と気づき)



【STEP 3】
これからの人へ
(メッセージ)

安心して書いてください

手放していいこと

- ✕ 上手に書こうとすること
- ✕ 正解を探すこと
- ✕ 完璧な文章にすること

大切にしたいこと



- ありのままの言葉で伝えること
- 過去の自分に話しかけるつもりで書くこと
- リラックスして楽しむこと

あなたの言葉が、一番伝わります。



STEP 1：学ぶ前の私

マヤ暦に出会う前、あなたはどんな日々を送っていましたか？

☁️ どんなことで悩んでいましたか？

☁️ どんな気持ちで毎日を過ごしていましたか？

※ 「当時の自分」をリアルに思い出すことが、共感の第一歩です。



STEP 2：学んで変わったこと

マヤ暦を通して、あなたの中に
どんな変化が起きましたか？



どんな気づきがありましたか？



何が変わりましたか？




できれば、それを象徴する
具体的なエピソードをひとつ
添えてみましょう。




STEP 3：これからの人へ

今のあなたから、過去のあなたのように迷っている人へ。



 どんな人に届けたいですか？

 迷っている人に一言伝えるとしたら？

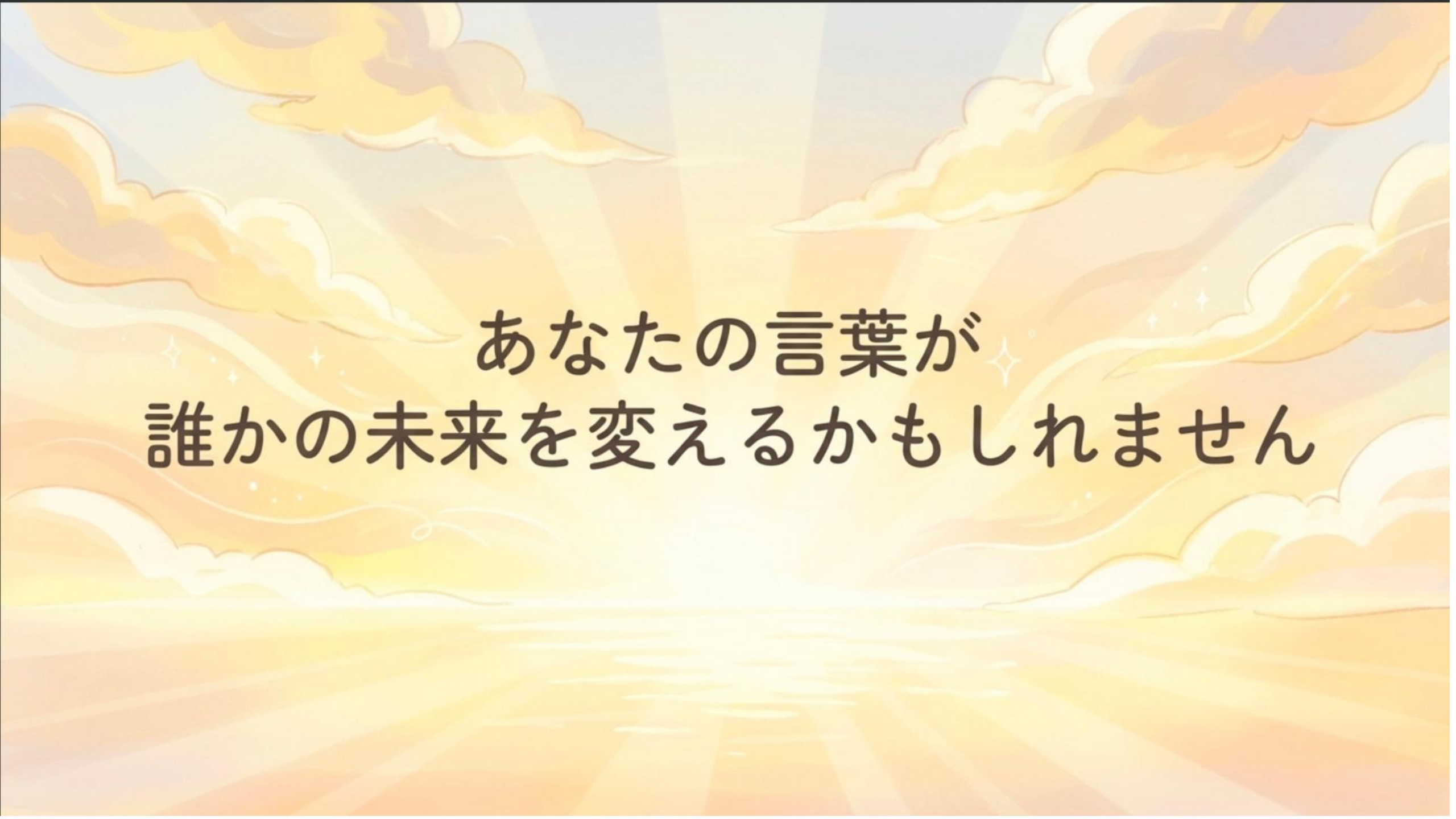


つなげるだけで完成！魔法のテンプレート

マヤ暦を学ぶ前の私は、STEP1の気持ちで、STEP1の悩み に悩んでいました。

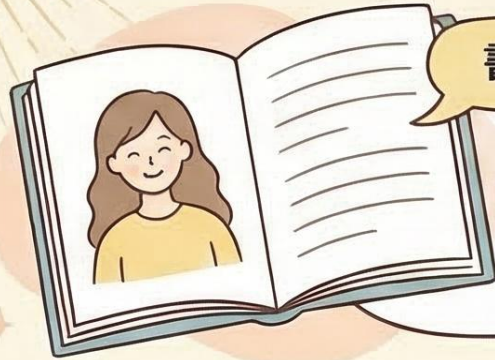
でも学んでいく中で、STEP2の気づき と気づき、STEP2の具体的な変化
がありました。今は 現在の気持ち と感じています。

もし今、過去の自分と同じ悩み と感じている方がいたら、
ぜひ一度学んでみてほしいです。



あなたの言葉が
誰かの未来を変えるかもしれません

3ステップで完成！アドバイザーの「声」作成ガイド



書く前の準備：マインドセットとゴール

今日のゴールは「その場で完成させる」こと

♡ 上手に書こうとせず、あなたのありのままの言葉で伝えることが一番響きます。

正解も間違いもありません

♡ 過去の自分に話しかけるつもりで、リラックスして書き始めましょう。

STEP 1：学ぶ前の私
(悩みと感情)



当時、どんなことで悩み、どんな気持ちで毎日を過ごしていましたか？

導入 | マヤ暦を学ぶ前の私は
【悩み】で、以前は【感情】で
過ごしていました。

STEP 2：学んで変わったこと
(変化と気づき)



何に気づき、どう変わったか、具体的なエピソードを1つ添えてみましょう。

変化 | でも学ぶ中で【気づき】
があり、【具体的な変化】が起
こりました。

STEP 3：これからの人へ
(メッセージ)



今、当時の自分のように迷っている人へ伝えたい一言を添えます。

結び | もし今【同じ悩み】を感じ
ているなら、ぜひ一度学んでみ
てほしいです。